

**Dohoda o zabezpečení podmienok vykonávania odbornej praxe účastníkov kurzu**  
č. 2809201641P  
podľa § 51 zákona č. 40/1964 Zb., Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov  
medzi:

**Článok I.**  
**Zmluvné strany**

**zmluvná strana:** BM Centrum, s.r.o.  
sídlo: Palackého 11, 911 01 Trenčín  
IČO: 45601810  
DIČ: 2023049820  
(ďalej ako "BM")

a

**zmluvná strana:** Centrum sociálnych služieb - LIPOVEC  
sídlo: Školská 806/3  
IČO: 31822665  
DIČ: 2021311633  
(ďalej ako "CSS - LIPOVEC")

**Článok II.**  
**Predmet spolupráce**

2.1. Predmetom tejto dohody je spolupráca strán pri zabezpečovaní podmienok vykonávania odbornej praxe účastníkov akreditovaného Kurzu opatrovania za účelom rozvíjania ich praktických zručností a predpokladov pre opatrovanie osôb odkázaných na pomoc inej fyzickej osoby a fyzických osôb, ktoré dovŕšili dôchodkový vek (ďalej klienti CSS - LIPOVEC) pobytovou formou sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja činnosťou špecifikovanou v prílohe č. 1 tejto dohody.

**Článok III.**  
**Podmienky realizácie**

3.1. BM sa zaväzuje pre CSS - LIPOVEC:

- a) zabezpečí náhodnú kontrolu účastníkov praxe,
- b) predloží menný zoznam účastníkov odbornej stáže (praxe), tlačivo na evidenciu dochádzky účastníkov a tlačivo na potvrdenie o absolvovaní odbornej stáže (praxe).

3.2. CSS - LIPOVEC zabezpečí:

- a) primerané podmienky zabezpečujúce riadne a bezpečné vykonávanie praxe, najmä poskytnutím všeobecne štandardných pracovných podmienok pre vykonávanie praxe,
- b) oboznámiť účastníka praxe so všeobecne záväznými právnymi predpismi, vnútornými predpismi a predpismi na zaistenie bezpečnosti, ochrany zdravia pri vykonávaní praxe a ochrany pred požiarmi s vypracovaním záznamov najneskôr v deň nástupu na vykonávanie odbornej praxe,
- c) zadávať úlohy účastníkovi kurzu v rámci špecifikácie jeho praxového miesta, určiť druh a spôsob získavania praktických skúseností počas vykonávania odbornej stáže (praxe), tak ako sú uvedené v prílohe tejto dohody a tvoria jej neoddeliteľnú súčasť,

- d) vstup na jednotlivé oddelenia v zariadení, na ktorých bude praktické vyučovanie realizované,
  - e) zabezpečiť pracovníkov, ktorí odbornú stáž (prax) povedú. Účastník praxe bude vykonávať prax podľa pokynov službukonajúceho personálu,
  - f) oboznámiť účastníkov s vhodným pracovným odevom, ktorý si účastníci zabezpečia na vlastné náklady.
- 3.3. CSS - LIPOVEC si vyhradzuje právo obmedziť počet účastníkov odbornej stáže, ktorí budú vykonávať prax v CSS - LIPOVEC.

#### Článok IV.

##### Ostatné ustanovenia

- 4.1. Realizácia odbornej praxe sa vykonáva bezplatne, v trvaní minimálne **74 vyučovacích hodín** praxe na 1 účastníka.
- 4.2. Táto dohoda sa uzatvára na dobu určitú, a to do 31.10.2016.
- 4.3. Zodpovednosť za prípadné škody, ktoré nie sú upravené v tejto dohode sa riadia § 420 ods. 1 a nasl. Z. č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník.
- 4.4. Ostatné práva a povinnosti zmluvných strán sa riadia všeobecne záväznými právnymi predpismi.
- 5.5. Dohoda je vyhotovená v 2 vyhotoveniach, z ktorých BM dostane 1 vyhotovenie a 1 vyhotovenie dostane CSS - LIPOVEC.

V Trenčíne dňa 28.09.2016

.....  
PhDr. Lenka Rajničková  
pov. riadením CSS - LIPOVEC

JUDr. Lukáš Mikolaj  
Konateľ  
BM Centrum, s.r.o.

---

## PRÍLOHY

### Príloha č. 1

#### Nácvik a ukážky činností pri opatrovaní

- Ukážky merania základných fyziologických funkcií – meranie teploty, pulzu, dychu, krvného tlaku
- Ukážky podávania liekov, oboznámenie so základným delením liekov, s podávaním liekov cez ústa a inými spôsobmi, s kvapkaním liekov
- Odpočinok a spánok – spánkový režim, príčiny nespavosti, hlad a smäd, obavy a úzkosť, hluk
- Starostlivosť o ležiaceho klienta – polohovanie, pomôcky
- Pomoc klientovi pri pohybe a pri výbere správnej polohy – klient na invalidnom vozíku, pomôcky ku chôdzi, úľavové polohy pre klienta
- Pomoc klientovi pri udržiavaní telesnej hygieny – kúpanie klienta, pomôcky ku kúpaniu, kúpeľ na lôžku, starostlivosť o nechty, oči, ústnu dutinu, vlasy
- Základy zdravej výživy – dietický systém, stravovacie návyky, výživa klienta
- Starostlivosť o vyprázdňovanie klienta – použitie pojazdného záchodu použité misky, močovej fľaše, zápcha, hnačky, pomôcky pre pacienta s inkontinenciou.
- Pomoc klientovi pri sťaženom dýchaní – polohy pre uľahčenie dýchania, úprava prostredia, zvlhčovanie vzduchu, zmiernovanie dýchavičnosti, podávanie kyslíka
- Pomoc klientovi pri pokojnom a dôstojnom zomieraní – starostlivosť o zomierajúceho, načúvanie, reflexia života, pokojné prostredie, nezostať sám, príznaky umierania
- Pomoc klientovi pri zabezpečení sebestačnosti, užitočné trávenie voľného času – praktické činnosti zamestnávajúce, rozhovory s klientom, počúvanie hudby, čítanie.